

Detalii produs: GUE Fundamentals



AGENTIE

GUE

FISA TEHNICA: Cursul GUE Fundamentals este conceput pentru a cultiva abilitati esentiale cerute de toate practicile de siguranta in scufundare, indiferent de nivel sau de mediu.

- Oferă scufandrilor de agrement, care nu dorește să urmeze alte cursuri, posibilitatea de a-și dezvolta abilitățile de bază în scufundări, oferind astfel mai mult confort, încredere și competență în apă

- Oferă scufandrilor ce aspiră la un nivel mai avansat instrumentele care vor contribui la succesul său

- Este o cale pentru scufandri să cunoască tipul de antrenament GUE

Cerinte preliminare pentru toate cursurile GUE:

1. Trebuie să depună un formular de înscriere completat, cu antecedente medicale
2. Trebuie să fie apt fizic și mental
3. Trebuie să dețină asigurare care va acoperi situațiile de urgență de scufundări, cum ar fi de exemplu, tratamentul hiperbaric (asigurare DAN sau echivalent)
4. Trebuie să fie nefumător

Cerinte preliminare pentru cursul GUE Fundamentals:

1. Trebuie să îndeplinească cerințe preliminare pentru toate cursurile GUE
2. Vârsta minimă de 16 de ani
3. Trebuie să fie un scufandru certificat (Open Water Diver sau echivalent) la o agenție de formare recunoscută

Durata

Cursul GUE Fundamentele trebuie să fie efectuat pe durata a cel puțin patru zile pline, care să cuprindă atât studiu în clasă cât și muncă în apă. Clasele în care raportul elev-la-instructor (atât în apă cât și la suprafață) nu depășește 3:1 pot fi efectuate în minimum trei zile. Cerințele de curs includ un minim de zece ore de studiu teoretic și cinci sesiuni în apă; cel puțin două dintre aceste scufundări trebuie să se desfășoare la o adâncime de minim 8 metri.

Limite curs

1. Limite de formare generală după cum se menționează la punctul 1.4

2. Raportul student-la-instructor nu trebuie sa depaseasca 8:1 in timpul exercitiilor de suprafata si nu poate depasi 4:1 in timpul oricarei sesiuni de formare directa in apa, raportul poate sa fie ajustat pentru a tine cont de conditiile proaste si/sau vizibilitate redusa.

3. Adancime maxima 18 m

4. Scufundarile se fac fara decompresie

5. Nu se fac scufundari in locuri unde nu exista acces direct catre suprafata

Continutul cursului

Combinand teoria si sesiuni in apa, acest curs se concentreaza pe cultivarea competentelor de baza necesare pentru toate practicile sigure in scufundari. Cursul se axeaza pe distractie prin reducerea stresului si cresterea competentei scafandrilor printr-un control adecvat de flotabilitate, configurare echipament, propulsie, lucrul in echipa si alte principii GUE.

Materiale necesare

1. Doing it Right: The Fundamentals of Better Diving. Jarrod Jablonski, GUE, 2001, High Springs, Florida
2. GUE Fundamentals Workbook

Subiecte

1. Organizatia GUE (GUE organization)
2. De ce GUE? (Why GUE Fundamentals?)
3. Competenta in scufundari (Diving proficiency)
4. Flotabilitate (Buoyancy and trim)
5. Eficientizarea si configurarea echipamentului (Streamlining and equipment configuration)
6. Tehnici de propulsie (Propulsion techniques)
7. Constientizarea situatiei (Situational awareness)
8. Comunicare (Communication)
9. Gaze folosite in scufundari (Breathing gas overview)
10. Teoria decompresiei (Decompression overview)
11. Planificarea scufundari si managementul de gaze (Dive planning and gas management)
12. Pregatirea scufundari (Diver preparedness)

Exerciti de suprafata

1. Protocoale pentru echipa de scufundari (Dive team protocols)
2. S-drill si supapa-drill (S-drill and valve-drill)
3. Echipamente forma si functie (Equipment fit and function)
4. Tehnici de propulsie (Propulsion techniques)
5. Inaintea scufundarii (Pre-dive drills)
6. Desfasurarea balizei de suprafata (Surface marker deployment)
7. Recuperarea scafandruului inconstient (Unconscious diver recovery)

Deprinderile necesare

1. Sa demonstreze competenta in tehnicile de scufundare in conditii de siguranta; acest lucru include pregatirile premergatoare scufundarii, activitatea in apa si ingrijirea post scufundare.
 2. Trebuie sa fie capabili sa inoate cel putin 275 de metri sub paisprezece minute, fara oprire. Acest test ar trebui sa se desfasoare intr-un costum de baie dar in cazul in care este nevoie se poate folosi protectia termica adecvata.
 3. Trebuie sa fie capabil sa inoate o distanta de cel putin 15 de metri dintr-o singura respiratie pe sub apa.
4. Demonstrarea gradului de constientizare a echipei-localizarea membrilor si o preocupare pentru siguranta, raspunde rapid la semnalele vizuale si nevoile partenerului de scufundare.
 5. Sa demonstreze intr-un fel eficient si confortabil modul in care se doneaza aer unui scafandru care a ramas fara
 6. Sa demonstreze intr-un fel eficient si confortabil modul in care se doneaza aer unui scafandru ce a ramas fara, urmata de o urcare la suprafata, folosind decompresii minime.
 7. Sa demonstreze intr-un mod confortabil cel putin trei tehnici de propulsie, care ar fi adecvate in medii delicate; studentii trebuie sa demonstreze intelegerea elementelor necesare pentru o lovitura ce te propulseaza inapoi.
 8. Sa demonstreze o comportare sigura si responsabila pe toata durata cursului.
 9. Sa demonstreze competenta in capacitatea de a desfasura baliza de suprafata in timp ce utilizeaza un mosor.
10. Sa demonstreze competenta in comunicare subacvatica.
11. Sa demonstreze competenta in echipamentul de baza si o intelegere a configuratiei echipamentelor GUE.
12. Sa demonstreze competenta in tehnici de salvare , inclusiv gestionarea eficienta a unui scafandru inconstient. Diferenta intre gestionarea unui scafandru inconstient si un scafandru convulsiv trebuie sa fie evidenta.
13. Sa demonstreze un comportament relaxat in timp ce inoata fara masca, la o distanta apropiata de partener.
14. Sa demonstreze o flotabilitate buna. Frecventa de variatie in flotabilitate si controlul flotabilitatii sunt criteriile importante de evaluare.

15. Sa demonstreze competenta in urmatoarele exercitii: golirea mastii, indepartarea si inlocuirea mastii, inlocuirea detentorului, desfasurarea furtunului lung.
 16. Demonstrati proceduri de coborare si ascensiune in conditii de siguranta.
 17. Sa demonstreze competenta intr-un exercitiu de lucru cu valvele.
 18. Sa demonstreze competenta in patru tehnici de propulsare adecvate pentru medii delicate; elevii trebuie sa demonstreze, de asemenea, competenta in inotatul inapoi.
 19. Sa demonstreze competenta in folosirea luminii (lanternei primare) pe tot parcursul cursului.
 20. Sa demonstreze eficienta in folosirea luminilor secundare (lanternei secundare).
 21. Sa demonstreze un exercitiu eficient de inchidere si deschidere cu butelii duble.
22. Demonstrati o buna flotabilitate , si anume de referinta aproximativa de 20 de grade pe orizontala off in timp ce restul de maxim 3 metri de feet/1.0 o adâncime tinta. Frecventa de variatie de flotabilitate si controlul flotabilitati sunt criteriile importante de evaluare.

* Exerciitiile 18-22 se aplica numai pentru cursanti care doresc admiterea la cursurile de formare tehnica sau scufundari in peștera. Acesti elevi trebuie sa efectueze exercitiile 16-19 cu scor de 4 sau mai mare (pe o scara de la 1-5) pentru a beneficia de inregistrare in curriculum-ul Tech sau Cave.

Nota: inainte de inceperea cursului, elevii trebuie sa se consulte cu un reprezentant GUE pentru a verifica cerintele de echipament. Daca o piesa de echipament indeplineste standardele GUE sau nu ramane la latitudinea instructorilor GUE si a reprezentantilor sai. Participantii sunt responsabili sa isi asigure echipamentul pentru curs.

Cu toate acestea, studentii trebuie sa fie prudenti inainte de achizitionarea de echipamente noi, pentru a evita achizitionarea de echipamente care nu corespund cu standardele GUE. Va rugam sa contactati un reprezentant GUE inainte de a face orice achizitii. Informatii despre echipamentele recomandate poate fi obtinute din sectiunea de echipament de pe site-ul GUE.